

いつもお世話になっております。

健康安全委員会です。

スポーツ中の事故は、打撲、擦過傷&出血、捻挫、骨折、過呼吸、熱中症などいろいろありますが、中でも一番怖いのが突然の心肺停止(心室細動)です。心室細動(=心筋の強縮)が起こると一般に行われる救命法の胸部圧迫と人工呼吸では蘇生することができません。心室細動が起こった場合電気ショック以外に助ける方法はありません。(残念ながら電気ショックでも100%救うことはできません。)

このたび、健康安全委員会では子供たちの命を守るため、心肺停止状態の疑いがあるときの対処法として 各会場のAEDの設置場所、および、救急車の要請法を確認しました。

大田区ミニバスケットボール連盟の大会は、各小学校の体育館や公共の施設を利用して行われますが、事故が起こった場合、まずは私たち指導者に責任があることを認識しておく必要があります。その時の対処法を知って、施設の方とも協力してすみやかに救護活動を行うべきものと考えます。

AEDには、心室細動かそうでないか見分ける検査分析機能も付いており、結果を声で知らせてくれます。AEDの分析に従い心室細動でなければ通常的心肺蘇生法を行い、心室細動であれば電気ショックを加え様子を見ながら一般の心肺蘇生法も並行して行います。応急処置を行いながら、もう一方で、救急車を要請します。心肺停止が起こった場合は必ずすみやかに病院で診てもらする必要がありますので、救急車の要請が必要です。

脳梗塞や脳出血では重大な疾患ですが即死はありません。24時間は生きています。しかし。「心臓が止まる」と「呼吸ができない」は脳に酸素の供給ができなくなるので、心肺停止の状態が数分続けば即死となります。また、心肺停止が長く続くほど、蘇生率は下がります。このことは各指導者様の心に刻んでおいてください。

以上のことから、AEDの設置場所と各会場での救急車の要請法をセットにした資料を作りました。資料集めにご協力頂いた各チームの方々に心から謝意を申し上げます。

【使用法】

呼吸をしているか、心臓が動いているか、をまず確認します。

心肺停止の場合、はっきりわからない場合は、心肺停止と考えます。

そばにいる人に、救急車の手配とAFDの器械を持ってくるように頼みます。(指名してしっかり頼むことが大切です)

すぐに心肺蘇生法を始めます。

AEDの器械が来たら、ふたを開けます。

器械が、どうすればよいかを順番に音声で指示してくれますので、図を参考にしながら、その通りに行います。

救急隊が到着したら、状況を報告しながら、あとは任せます。

1. 大会会場の AED (Automated External Defibrillator 自動体外式除細動器) の設置場所
2. 大会会場にスムーズに救急車を呼ぶための要請法

★大田体育館

AED 設置場所：以下の 2 か所に設置

1. 入場口階：ホワイエのアリーナ階に降りる階段の上
2. アリーナ階：事務所受付の左側。控室へ向かう廊下の入り口付近

救急車の要請法：アリーナ階の事務所受付で救急車を要請すれば連絡して下さるとのこと。

★大森スポーツセンター

AED 設置場所：正面玄関を入り右にある事務室受付に向かって左側にあります。

救急車の要請法：下記のどちらでもよい。

1. 事務所に声をかければ呼んでくれます。
2. 救急車を要請してからその旨を事務所に伝える。

★ヤマトフォーラム体育館

AED 設置場所：体育館エントラスホールのカウンターの前に置いてあります。AED を入れてある箱が移動可能なので、カウンターの上にあることもあります。

救急車の要請法：基本的には、借りている団体の自己責任となります。応急処置を行い、並行して 直接 救急車を呼んでください。その後 2 階の事務室に報告してください。呼ぶ手段がない場合は事務室に伝えれば、呼んでくれます。

★平和島ユースセンター

建て替え中

AED 設置場所：正面玄関を入ると左側の壁に取り付けてあります。

建て替え中

救急車の要請法：緊急を要する場合は、各団体で救急車を直接呼んでよいとのこと。正面玄関前に付けるように伝えてください。そのあとでよいので内容を事務所に必ず連絡をしてください。係の方が救急車の誘導してくれるとのこと。職員には救急救命士の資格を持つ方もいますので、迷ったときは相談してください。

建て替え中

★羽田小体育館

AED 設置場所：エントランス脇の主事室の中

救急車の要請法：まず、119 番に電話して救急車を呼ぶ。その後に、主事さんに内容を告げ、シャッターを開けてもらう。通常では主事さんから、副校長に報告しますが、監督から副校長への直接の連絡が良い。

★蓮沼ミニバス

ふれあい蓮沼を使用していますが、大会に使用することはないので、記録は不要です。

★久が原ウイングス 久原小学校体育館

AED 設置場所：AED は保健室前の廊下にあります。

救急車の要請法：万が一の時に救急車を呼ぶ際は体育館からミニバススタッフもしくは保護者が直接呼んで構いません。主事さん（先生がいれば先生）が在室している際は呼んだ旨の声を掛けるだけでいいそうです。

★安方アローズ BBC 矢口小体育館

AED 設置場所：正面玄関

救急車の要請法：救急車は正面玄関向かって左側に車が入るスペースがありますのでその箇所に入れると思います

★馬込小学校体育館

AED 設置場所：正門入ってすぐ校舎入口職員用及び来客用下駄箱横に設置

救急車の要請法：主事室への連絡。体育館からの搬送の場合は体育館に近い門を開けてもらう（日曜・祝日の場合）

★嶺町小体育館

AED 設置場所：校舎内に AED 設置されておりますので確認して周知しておきます。

救急車の要請法：基本、主事室を通して呼ぶ。

★南浦小体育館

AED 設置場所：学校給食門入口主事室側に設置されています。

救急車の要請法：まずは学校側に報告（主事）し、主事さんから救急車を呼ぶ様にと、南浦レイカーズは取決めしています。

★六郷小学校体育館

AED 設置場所：正面玄関、主事室の前

救急車の要請法：呼んだ後に主事さんに連絡

-★千鳥バスケットボールクラブ 千鳥小体育館

AED 設置場所：主事室前

救急車の要請法：救急車を呼ぶ前に主事室に連絡をし、体育館に近い校庭側の門を開けてもらう。

★梅田サンズ 梅田小体育館

AED 設置場所：職員室前の教職員男性トイレの横

救急車の要請法：人命救助を第一優先とし、救急車を呼ぶ必要がある際は誰が救急車をよんでも構わない。事後報告で構わないので、主事さんに報告はすること。

主事さんへの救急車呼び出し依頼も可能。またその場合、体育館舞台側にある貴船坂上沿いの扉を開けていただけるので、救急車を 体育館すぐ横に停車する事が可能となる。

★多摩川ミニバス 多摩川小体育館

AED 設置場所：1 階 給食室前

救急車の要請法：他校に準ず

★東蒲小体育館

AED 設置場所： 1 F 正面玄関（主事室前）

救急車の要請法：

2017/2/12 一部追記

2019.2.17 .一部追加